Inspirationsark: Røg, nikotin og vapes

GODE LINKS OG INSPIRATION TIL TEMAFORÆLDREMØDET

Viden om temaet

- Inspiration til forældremødet | Røgfri Fremtid
- Afhængighed af nikotin - Kræftens Bekæmpelse
- Forældreguide om nikotin
- Røgfri Fremtid - Forældre hvad kan jeg gøre
- 10 MYTER OM NIKOTIN

Dialogmetoder og aktiviteter til forældremødet

- Quiz om røg og nikotin
- Dilemmakort forældre
- Skabelon til aftaler om nikotin

Film og lyd til forældremødet – eller til at sende ud til forældrene

Film

- Det gør nikotinposer ved din hjerne
- Sådan skader nikotin børn og unges hjerner
- Er det dig eller tobaksindustrien, der snakker?
- Film – Nikotinguide til forældre

Podcast

- 🎧 Er du helt væk!? Forældremonopol med dilemmaer og ekspertviden