

INSPIRATIONSARK TIL FORÆLDREMØDE

Tema: Røg, nikotin og vapes

Mål med temaet forældremødet

Formålet med forældremødet er, at forældre i fællesskab reflekterer over, hvordan brugen af nikotinprodukter – herunder snus og vapes – påvirker børn og unges trivsel og udvikling. Skole og forældre spiller en central rolle i at forebygge tidlig nikotindebut og skabe sunde vaner i en tid, hvor vapes præsenteres som "harmnløse" og ofte markedsføres i ungdomsvenlige former og smage. Gennem dialog og øvelser får I som forældre ny viden om nikotins virkning på unges hjerner, deres mentale og fysiske sundhed – samt indsigt i de sociale mekanismer, der kan føre til, at unge eksperimenterer med vapes

👉 [Find temamaterialet her til forældremødet](#)

GODE LINKS OG INSPIRATION TIL TEMAET

Få mere viden om temaet her

- ❖ [Inspiration til forældremødet | Røgfri Fremtid](#)
- ❖ [Røgfri Fremtid - Forældre hvad kan jeg gøre](#)
- ❖ [Nikotin og unge | Til forældre | Sundhedsstyrelsen](#)
- ❖ [10 MYTER OM NIKOTIN](#)
- ❖ [Snus og nikotin](#)
- ❖ [Røgfri Fremtid - Kampagner](#)

Dialogværktøjer til forældremødet

- ❖ [Dilemmakort forældre](#)
- ❖ [Film – Nikotinguide til forældre](#)
- ❖ [Skabelon til aftaler om nikotin](#)

Gode podcast til forældre & fagfolk

🎧 Er du helt væk!? Forældremonopol - [Er du helt væk!?](#)

Gode spørgsmål til dialog på forældremødet

- ❖ Hvordan kan vi som forældre tale med vores børn om svære emner som nikotin, rygning og vapes – uden at skabe afstand?
- ❖ Hvad vil vi gerne bakke op om – som fællesskab af forældre – for at forebygge, at vores børn begynder at bruge nikotinprodukter?