

INSPIRATIONSARK TIL FORÆLDREMØDE

Tema: Perfekthed og præstation

Mål med temaet forældremødet

Formålet med forældremødet er, at forældre sammen reflekterer over, hvordan perfektionskultur og præstationspres påvirker børn og unges trivsel i dag, og hvilken rolle skole og forældre kan spille i at skabe et mere balanceret og trygt hverdagsliv for børnene. Gennem dialog og øvelser får I dels ny viden om, hvordan krav og forventninger – både udefra og indefra – former børns selvbillede og hverdag, og dels en fælles opmærksomhed på, hvordan I som forældre kan være med til at mindske presset og styrke jeres barns trivsel og mod på livet.

👉 [Find temamaterialet her til forældremødet](#)

GODE LINKS OG INSPIRATION TIL TEMAET

Få mere viden om temaet her

- ❖ [Præstationspres | Krop, køn & digital adfærd | Børns Vilkår](#)
- ❖ [Pres og stress. Krop, køn og digital adfærd.pdf](#)
- ❖ [Viden til forældre/fagfolk om krop | Sex & Samfund](#)

Dialogværktøjer til forældremødet

- ❖ [Quiz og byt i 8-9. klasse](#)

Gode podcast til forældre & fagfolk

- 🎧 Er du helt væk!? Forældremonopol - [Er du helt væk!?](#)
- 🎧 [Præstationskultur–Pædagogisk rækkevidde – Apple Podcasts](#)