

INSPIRATIONSARK TIL FORÆLDREMØDE

Tema: Forælderrollen til en teenager

Mål med temaet forældremødet

Formålet med forældremødet er, at forældre sammen reflekterer over, hvordan forælderrollen påvirker børn og unges trivsel – både hjemme og i skolens fællesskaber.

Gennem dialog og øvelser får I ny viden om, hvordan tydelighed, grænsesætning og åben kommunikation kan styrke børn og unges tryghed og fællesskaber.

Samtidig sætter vi fokus på, hvordan forældre – sammen og hver for sig – kan tage ansvar og handle, så alle børn oplever støtte, rummelighed og et trygt miljø omkring sig.

👉 [Find temamaterialet her til forældremødet](#)

GODE LINKS OG INSPIRATION TIL TEMAET

Få mere viden om temaet her

- ❖ [TeenageForældre: Handling og dialog - Sundhedsstyrelsen](#)
- ❖ [Trivselskommissionen: Her er syv opfordringer til at blive bedre forældre - Trivselskommissionen](#)

Dialogværktøjer til forældremødet

- ❖ [Quiz og byt 4-5.kl](#)
- ❖ [Forældrefiduser - Skolebørn](#)
- ❖ [Forældremødespillet - Om konflikter, sociale arrangementer, venskaber og samarbejde](#)
- ❖ [Samspillet – del holdninger på forældremødet](#)
- ❖ [Film om forældresamarbejde](#)
- ❖ [Film om kendskab i forældregruppen](#)
- ❖ [Film Sammenhold omkring børn giver sammenhold mellem børn](#)

Gode podcast til forældre & fagfolk

🎧 Er du helt væk!? Forældremonopol - [Er du helt væk!?](#)

🎧 Forældreskabet Ulla Dyrlov - [Forældreskabet | Podcast on Spotify](#)