

# INSPIRATIONSARK TIL FORÆLDREMØDE

## Tema: Alkohol- og festkultur

### Mål med temaet forældremødet

Formålet med forældremødet er, at forældre sammen reflekterer over, hvordan alkohol og festkultur påvirker børn og unges trivsel og udvikling – og hvordan både skole og forældre kan spille en vigtig rolle i at forebygge tidlig alkoholdebut og risikofyldt adfærd.

Gennem dialog og øvelser får I både ny viden om alkoholens effekt på unges hjerner, sociale liv og sundhed – og inspiration til, hvordan I som forældre kan støtte op om fællesskaber og tale med jeres børn om alkohol.

Mødet giver jer mulighed for at udveksle erfaringer og forventninger til hinanden som forældre, og for sammen at tage stilling til, hvordan I kan skabe trygge rammer omkring de unges fester – med fokus på fællesskab, ansvar og trivsel.

Oplægget kan enten bruges før eller efter SSPs forældreoplæg på 7-8 årgang. Der er indgået materiale til at lave aftaler eller til at følge op på forældrenes oplevelser og udfordringer i forlængelse af SSP.

👉 [Find temamaterialet her til forældremødet](#)

👉 [Lærervejledning til oplægget](#)

### GODE LINKS OG INSPIRATION TIL TEMAET

#### Få mere viden om temaet her

- ❖ [Dit barn - din alkoholholdning](#)
- ❖ [Forældre skal lære deres børn mange ting, men ikke at drikke alkohol | Sundhedsstyrelsen](#)
- ❖ [Din rolle som forælder | Alkohol & Samfund](#)
- ❖ [Forældres indflydelse på unges alkoholforbrug | Alkohol & Samfund](#)

#### Dialogværktøjer til forældremødet

- ❖ [Alkoholaftaler i klassen](#)
- ❖ [Inspiration til forældreftaler - Lav en gameplan | Alkohol & Samfund](#)
- ❖ [Dilemmakort forældre](#)
- ❖ [Film til forældre – Du skal lærer dit barn mange ting, men ikke at drikke](#)
- ❖ [Faktaark](#)
- ❖ [TeenageForældre: Rusmidler - Sundhedsstyrelsen](#)
- ❖ [Film - Eksamen i alkoholholdning](#)
- ❖ [Alkoholdebut](#)

#### Gode podcast til forældre & fagfolk

🎧 [Er du helt væk!? Forældremonopol - Er du helt væk!?](#)

🎧 [Flaskepost | Podcast on Spotify](#)

🎧 [Podcast om teenagere og alkohol](#)