

# INSPIRATIONSARK TIL FORÆLDREMØDE

## Tema: Digitalt liv, skærm og gaming

### Mål med temaet forældremødet

Formålet med forældremødet er, at forældre sammen reflekterer over, hvordan skærmbrug, mobiltelefoner og gaming påvirker børn og unges trivsel i dag, og hvordan skole og forældre kan spille en vigtig rolle i at støtte, at børn har sunde og balancerede fællesskaber – både online og offline. Gennem dialog og øvelser får I dels ny viden om skærmvaner, digitale fællesskaber og mulige udfordringer, og dels en fælles opmærksomhed på, hvordan I som forældre kan støtte jeres børn i at navigere trygt i en digital hverdag.

👉 [Find temamaterialet her til forældremødet 0-4. kl](#)

👉 [Materiale "Den første telefon" & Online fællesskaber 0-2. kl](#) & 👉 [Ekstra materialer til indskoling og mellemtrin](#)

### GODE LINKS OG INSPIRATION TIL TEMAET

#### Få mere viden om temaet her

- ❖ [Inspiration til forældremødet | Børns Vilkår](#)
- ❖ [Forstå børns digitale fællesskaber | Genvej](#)
- ❖ [Genvej - til dit barns digitale liv | Genvej](#)
- ❖ [Forside On Hjem](#)
- ❖ [Vi taler om skærmen | DR](#)
- ❖ [Til voksne - SletDet Rådgivningen](#)
- ❖ [TeenageForældre: Digitalt liv - Sundhedsstyrelsen](#)
- ❖ [Børn og unge oplever digitale krænkelser](#)

#### Videoer til forberedelse og forældremødet

- ❖ [Video – Børns behov](#)
- ❖ [Video - Tech-giganternes fastholdelsesdesign](#)
- ❖ [Video – Data er guld](#)
- ❖ [Video – Digitale platform og fordybelse](#)
- ❖ [Video – Analog samvær og fællesskab](#)
- ❖ [Video – Forældre kan gå sammen](#)
- ❖ [Video – Forældres egne digitale vaner](#)

#### Dialogværktøjer til forældremødet

- ❖ [Dilemmakort forældre til børn i 3-4. klasse](#)
- ❖ [Quiz og byt 2-3. klasse](#)
- ❖ [Om Digital genial – aktiviteter til forældremødet](#)
- ❖ [Film om algoritmen og forældre](#)
- ❖ [Samtalestarter til forældremødet](#)
- ❖ [Film om digital mobning](#)
- ❖ [Trivselshjælper](#)
- ❖ [Familiespejlet](#)
- ❖ [Familiespillet ON](#)

#### Gode podcast til forældre & fagfolk

- 🎧 [Er du helt væk!? Forældremonopol - Er du helt væk!?](#)
- 🎧 [Alle episoder af SoMeMorFar - Red Barnet](#)
- 🎧 [At være forældre i en digital tid - Hjernens neurobiologiske udvikling - Forældre i en digital tid | Podcast on Spotify](#)

 [SKÆRMBARN med Ditte Giese – podcast –  
Apple Podcasts](#)